

## Patología del Sueño: de la Neurobiología a las manifestaciones sistémicas

*Sleep disorders: from Neurobiology to Systemic Consequences*

Madrid, 18 y 19 de enero de 2018 / January 18-19, 2018

### ABSTRACT

#### **Motivos para la intervención precoz: Intentando prevenir las futuras complicaciones adultas de los trastornos del sueño durante la infancia**

*The case for early intervention: Preventing the life-long complications of childhood sleep disorders*

Dennis Rosen

Harvard Medical School and Boston Children's Hospital, Boston, USA

Dificultades para iniciar y mantener el sueño, falta básica del sueño y trastornos respiratorios durante el sueño son comunes en niños y adolescentes, y parece que su prevalencia ha estado aumentando en los últimos años. Ya sabemos que estos problemas pueden afectar, negativamente, el bienestar y salud física y mental de los que lo padecen. Sin embargo, en los últimos años, se acumula más y más evidencia que los varios trastornos del sueño que se presenten en la infancia pueden tener efectos a largo plazo que pueden persistir en la edad adulta como: obesidad; enfermedad metabólica; cambios cerebrales no reversibles; y mayor riesgo de enfermedad mental y de abuso de sustancias en el futuro.

Además, cuando enfocamos sobre apnea obstructiva del sueño, necesitamos considerar, no solamente los beneficios del tratamiento, sino también los efectos adversos potenciales de los varios modos de tratamiento. Niños que usan presión positiva de las vías aéreas (CPAP), crónicamente, pueden desarrollar inhibición de crecimiento de la parte media de la cara que puede, a su vez, aumentar la severidad de la apnea obstructiva del sueño con el tiempo. Por otro lado, intervenciones ortodontistas y quirúrgicas—cuando son necesarias—pueden, no solamente curar la apnea en el presente, sino también pueden bajar el riesgo de recurrencia en el futuro, por los cambios efectuados en la estructura ósea de la cabeza.

En esta charla, voy a hablar sobre la importancia de reconocer y tratar los trastornos comunes del sueño en niños y adolescentes, y de la importancia de escoger tratamiento(s) correcto(s) para jóvenes con apnea obstructiva del sueño para evitar las consecuencias adversas que puedan presentarse en la edad adulta.

\*Todos los derechos de propiedad intelectual son del autor. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra sin autorización expresa del autor.

© FUNDACIÓN RAMÓN ARECES. Todos los derechos reservados.

\*All intellectual property rights belong to the author. Total or partial reproduction of the work without express permission of the author is forbidden. © FUNDACIÓN RAMÓN ARECES. All rights reserved.