



Simposio Internacional / *International Symposium:*

## **Longevidad y comportamiento: ¿Es el comportamiento un factor interviniente en la longevidad?**

*Longevity and behaviour: Do behavioural factors intervene in longevity?*

Madrid, 1 y 2 de marzo de 2018 / *March 1st and 2nd, 2018*

**ABSTRACT**

### **Adherencia al tratamiento**

Jose Manuel Ribera Casado

Real Academia de Medicina

Universidad Complutense de Madrid

La adherencia terapéutica, o al tratamiento, implica un esfuerzo por conseguir del paciente la aceptación expresa de los objetivos de salud planteados y del tratamiento prescrito. Afecta a los fármacos y a las medidas no farmacológicas (actividad física, alimentación, hábitos tóxicos). 85-100% de los ancianos españoles consumen fármacos regularmente. Sus reacciones adversas determinan el 6-8% de los ingresos en unidades de agudos, con estancias de 4-5 días. Un 50% son previsibles y evitables. Un problema especialmente importante en los pacientes crónicos, donde el incumplimiento se estima del 50%. El coste de la no-adherencia -difícil de calcular- es muy elevado y reducirlo constituye una prioridad para la OMS. En la no-adherencia intervienen factores derivados del enfermo, sociales, económicos, vinculados al equipo sanitario, o relacionados con la enfermedad y sus consecuencias. Predictores de no-adherencia farmacológica: los problemas mentales, la falta de síntomas, un seguimiento inadecuado, los efectos colaterales de la medicación, la mala relación con el sistema sanitario, la falta de fe en los posibles beneficios, la negación de la enfermedad, el acceso difícil al fármaco, los tratamientos complejos, la plurimedicación, un costo elevado y el copago. Contribuyen a una buena adherencia el poco costo del producto, un buen seguimiento y la educación adecuada sobre hábitos de comportamiento.

\*Todos los derechos de propiedad intelectual son del autor. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra sin autorización expresa del autor.

© FUNDACIÓN RAMÓN ARECES. Todos los derechos reservados.

*\*All intellectual property rights belong to the author. Total or partial reproduction of the work without express permission of the author is forbidden. © FUNDACIÓN RAMÓN ARECES. All rights reserved.*