



Simposio Internacional / *International Symposium*:

Longevidad y comportamiento: ¿Es el comportamiento un factor interviniente en la longevidad?

Longevity and behaviour: Do behavioural factors intervene in longevity?

Madrid, 1 y 2 de marzo de 2018 / *March 1st and 2nd, 2018*

ABSTRACT

Optimismo y longevidad

Optimism, positive affect and Longevity

Alicia Salvador Fernández-Montejo

Universidad de Valencia. España

La relación entre personalidad y longevidad ha sido estudiada, principalmente, desde un enfoque centrado en rasgos negativos, como el patrón tipo A, la hostilidad o el neuroticismo. La evidencia encontrada, indica que la tendencia a experimentar emociones negativas, como ansiedad, rabia y depresión, está asociada a numerosas enfermedades como las cardiovasculares, causas principales de mortandad. Más recientemente, el interés se ha centrado en dimensiones positivas de la personalidad, como el optimismo y la experiencia asociada a emociones y afectos positivos. El optimismo supone expectativas positivas así como una interpretación positiva del pasado, además de una tendencia a experimentar afecto positivo. A pesar de la existencia de resultados que sustentan su relación con la longevidad, es necesario tener también presente la importancia de los factores moduladores, como la edad y el sexo/género, para comprender la asociación personalidad-longevidad; existen datos de que dicha asociación puede diferir en hombres y mujeres y, en ocasiones, en dirección opuesta además de la existencia de cambios en personalidad a lo largo del ciclo vital. Atender estos factores no debe dejar de lado otros factores contextuales, como la educación y el estatus socioeconómico. Finalmente, es importante saber no sólo qué rasgos y factores predicen la longevidad, sino también por qué. Es decir, cuáles son las vías mediadoras que conectan la personalidad con el riesgo de mortalidad.

*Todos los derechos de propiedad intelectual son del autor. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra sin autorización expresa del autor.

© FUNDACIÓN RAMÓN ARECES. Todos los derechos reservados.

**All intellectual property rights belong to the author. Total or partial reproduction of the work without express permission of the author is forbidden. © FUNDACIÓN RAMÓN ARECES. All rights reserved.*